SSVN: Gelebte Städtepartnerschaft

■ Mathias Jehmlich, Stephanie Schaefer, Helmut Otto, Alexandra Wilke und Christian Jahn FOTO: PRIVAT

Niederkassel. Der Stadtsportverband Niederkassel (SSVN) besuchte mit Vertretern der Vereine SpVgg Lülsdorf-Ranzel, TuS Mondorf (Lauftreff), FC Hertha Rheidt, Hundesportverein Niederkassel und Rhine Stone 666 SDC die Partnerstadt Premnitz in Brandenburg.

Zwischen den Städten Premnitz und Niederkassel besteht seit September 1990 eine Städtepartnerschaft.

Der SSVN wollte durch diesen Besuch verstärkte Kontakte seiner Vereine mit den Premnitzer Sportvereinen erreichen, sowie die städtepartnerschaftlichen Beziehungen ausbauen.

Nach dem Eintreffen in Premnitz wurden die Zimmer in der Jugendherberge Milow bezogen und die kleine Abordnung aus Niederkassel, unter Leitung des 1. Vorsitzenden Mathias Jehmlich, trafen sich anschließend mit dem Bürgermeister von Premnitz, Roy Wallenta und Frau Jenny Jost vom Fachbereich I. Erkundet wurde im Anschluss die Fläche der bevorstehenden BUGA (Bundesgartenschau) 2015, in der Premnitz eine von fünf Städten ist, in denen die Blumenpracht gezeigt wird.

Anschließend traf man sich mit Vertretern diverser Premnitzer Sportvereine. Hier begrüßte Bürgermeister Roy Wallenta alle Gäste persönlich und nahm die Grußbotschaft vom Niederkasseler Bürgermeisters Stephan Vehreschild entgegen.

Nach einer Vorstellungsrunde, in der die Vertreter aus Premnitz ihre Vereine vorstellen, stellte der SSVN einige Daten der Stadt Niederkassel und die Arbeit des SSVN vor.

Der Tag klang mit einer kleinen, sportlichen Abendveranstaltung auf der Bowlingbahn aus. Am Sonntag ging es nach dem Frühstück in der Jugendherberge wieder zurück nach Niederkassel.

Der SSVN trägt mit dieser Aktion zur Intensivierung der städtepartnerschaftlichen Beziehung zwischen Premnitz und Niederkassel bei und bittet alle Vereine um weitere Mitarbeit an dieser Beziehung.

Geplant ist, dass die Premnitzer Vereine eine Abordnung ihrer Vereine zum „3. Tag des Sports" 2014 in Niederkassel entsenden und einen Gegenbesuch vornehmen.

NWE, 31-08-13

Stadtsportverband Niederkassel zu Besuch in Premnitz BILD: BÄUMER

Herzlicher Empfang in der Partnerstadt

FREUNDSCHAFT Der Stadtsportverband Niederkassel (SSVN) hat jüngst die ostdeutsche Partnerstadt Premnitz besucht. Mit auf die Reise kamen Vertreter von der Spielvereinigung Lülsdorf-Ranzel, vom Lauftreff des TuS Mondorf, vom FC Hertha Rheidt, vom Hundesportverein Niederkassel und den Square Dancern „Rhine Stone 666 SDC".

Zwischen dem brandenburgischen Premnitz und Niederkassel besteht seit jetzt 23 Jahren eine Städtepartnerschaft. Der SSVN wollte durch diesen Besuch verstärkte Kontakte seiner Vereine mit den Premnitzer Sportvereinen erreichen, sowie die städtepartnerschaftlichen Beziehungen ausbauen. Nach dem Eintreffen in Premnitz wurden die Zimmer in der Jugendherberge Milow bezogen und die kleine Abordnung aus Niederkassel, unter Leitung des 1. Vorsitzenden Mathias Jehmlich, trafen sich anschließend mit dem Bürgermeister von Premnitz, Roy Wallenta, und Jenny Jost vom Fachbereich I. Erkundet wurde dann die Fläche der Bundesgartenschau 2015, in der Premnitz eine von fünf Städten ist, in denen die Blumenpracht gezeigt wird.

Anschließend traf man sich mit Vertretern von Premnitzer Sportvereinen. Dort begrüßte Bürgermeister Roy Wallenta alle Gäste und nahm die Grußbotschaft vom Niederkasseler Bürgermeister Stephan Vehreschild entgegen.

Nach einer ausführlichen Vorstellungsrunde, in der die Vertreter aus Premnitz ihre Vereine präsentierten, stellte der SSVN einige Daten der Stadt Niederkassel und die Arbeit des SSVN vor. Der Tag klang mit einer kleinen, sportlichen Abendveranstaltung auf der Bowlingbahn aus.

Der SSVN trägt mit dieser Aktion zur Intensivierung der städtepartnerschaftlichen Beziehung zwischen Premnitz und Niederkassel bei und bittet alle Vereine um weitere Mitarbeit. Geplant ist, dass die Premnitzer Vereine eine Abordnung ihrer Vereine zum dritten „Tag des Sports" 2014 in Niederkassel entsenden. *(bäu)*

RSA, 31.08.13

Gelebte Städtepartnerschaft

Der Stadtsportverband Niederkassel e.V. (SSVN) besuchte am 17. August 2013 mit Vertretern der Vereine SpVgg Lülsdorf-Ranzel, TuS Mondorf (Lauftreff), FC Hertha Rheidt, Hundesportverein Niederkassel und Rhine Stone 666 SDC die Partnerstadt Premnitz in Brandenburg.

Zwischen den Städten Premnitz und Niederkassel besteht seit September 1990 eine Städtepartnerschaft.
Der SSVN wollte durch diesen Besuch verstärkte Kontakte seiner Vereine mit den Premnitzer Sportvereinen erreichen, sowie die städtepartnerschaftlichen Beziehungen ausbauen.
Nach dem Eintreffen in Premnitz wurden die Zimmer in der Jugendherberge Milow bezogen und die kleine Abordnung aus Niederkassel, unter Leitung des 1. Vorsitzenden Mathias Jehmlich, trafen sich anschließend mit dem Bürgermeister von Premnitz, Roy Wallenta und Frau Jenny Jost vom Fachbereich I. Erkundet wurde dann die Fläche der bevorstehenden BUGA (Bundesgartenschau) 2015, in der Premnitz eine von 5 Städten ist, in denen die Blumenpracht gezeigt wird.
Anschließend traf man sich mit Vertretern diversen Premnitzer Sportvereine in einem Raum der "Genuss-Catering GbR". Dort begrüßte BM Roy Wallenta alle Gäste persönlich und nahm die Grußbotschaft vom Niederkasseler BM Stephan Vehreschild entgegen.
Nach einer ausführlichen Vorstellungsrunde, in der die Vertreter aus Premnitz ihre Vereine vorstellen, stellte der SSVN einige Daten der Stadt Niederkassel und die Arbeit des SSVN vor. Der Tag klang mit einer kleinen, sportlichen Abendveranstaltung auf der Bowlingbahn aus.
Am Sonntag, den 18.08.2013 ging es nach dem Frühstück in der Jugendherberge wieder zurück nach Niederkassel.
Der SSVN trägt mit dieser Aktion zur Intensivierung der städtepartnerschaftlichen Beziehung zwischen Premnitz und Niederkassel bei und bittet alle Vereine um weitere Mitarbeit an dieser Beziehung.
Geplant ist, dass die Premnitzer Vereine eine Abordnung ihrer Vereine zum „3. Tag des Sports" 2014 in Niederkassel entsenden und einen Gegenbesuch vornehmen.
Der SSVN bedankt sich für den freundlichen Empfang und die gute Organisation und überbringt hiermit auch einen Gruß vom Bürgermeister der Stadt Premnitz. ❑

MOZ, 26.08.13

Lauftreff ohne Sommerpause

Mondorf. Auch im Sommerhalbjahr finden die regelmäßigen Angebote des Lauf- und Walkingtreffs des TuS Mondorf statt. Dienstags trifft man sich um 18.30 Uhr auf dem Parkplatz an der Rheinallee. Ebenfalls dienstags trifft sich um 18.30 Uhr auf dem Parkplatz an der Rheinallee der Nordic Walking-Treff. Weiterhin ist mittwochs Walking-Tag. Auch hierzu trifft man sich um 18.30 Uhr, am Treffpunkt des LT auf dem Parkplatz an der Rheinallee. Infos bei bei Helmut Otto unter 02208-3354.

NWE, 17-08-13

Der Lauftreff kennt keine Sommerpause

Bis auf den Jugendlauftreff finden in den Ferien alle Angebote statt

Mondorf. Auch im Sommerhalbjahr finden die regelmäßigen Angebote des Lauf- und Walkingtreffs des TuS Mondorf statt. Dienstags trifft man sich um 18.30 Uhr auf dem Parkplatz an der Rheinallee. Von dort wird gemütlich und ohne Auflagen in bis zu sieben Gruppen gelaufen. Beim Laufen werden mehrere Gruppen vom wirklichen Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen angeboten. Ab sofort gibt es auch wieder als Lauf-Zusatzangebot den Donnerstag, an dem Ausdauertraining angeboten wird. Treffzeit hierfür ist um 18.30 Uhr unter der Siegbrücke in der Nähe des Restaurants „Siegfähre" in Troisdorf-Bergheim.

Ebenfalls dienstags trifft sich um 18.30 Uhr auf dem Parkplatz an der Rheinallee der Nordic Walking-Treff. Allerdings ist hierfür zuvor der an jedem ersten Dienstag im Monat beginnende vierwöchige Kurs zu besuchen. Der nächsten Kurse beginnen am 3. September und 1. Oktober. Anmeldungen bei Maria Wilke unter 02208-2931) oder bei Petra Greiner unter 02208-5060427.

■ Egal bei welchem Wetter sind die Mitglieder des Lauf- und Walking-Treffes des TuS Mondorf mit und ohne Stöcke im Mondorfer Hafengebiet unterwegs. FOTO: PRIVAT

Weiterhin ist mittwochs Walking-Tag. Auch hierzu trifft man sich um 18.30 Uhr, am Treffpunkt des LT auf dem Parkplatz an der Rheinallee. Zum Walken werden ebenfalls mehrere Gruppen für Einsteiger, langsames und schnelles Mittelfeld sowie für Fortgeschrittene angeboten.

Ab dem 5. September trifft sich auch weiterhin donnerstags der Jugend-Lauftreff um 17.15 Uhr auf dem Parkplatz an der Rheinallee Dieses Angebot richtet sich an Kinder ab sieben bis etwa 13 Jahre.

Nähere Informationen zum Lauf- und Walking-Treff sowie seinen Angeboten gibt es bei Helmut Otto unter 02208-3354.

NDK, 21-08-13

Das Sommer-Halbjahr im gesamten Lauftreff – wir machen keine Pause

Außer beim Jugend-Lauftreff gelten alle Angebote auch während der Ferienzeiten

Von Helmut Otto

Auch im Sommer-Halbjahr 2013 läuft der gesamte Lauftreff wie gewohnt:
Dienstags trifft man sich um 18:30 Uhr am Treffpunkt des LT TuS Mondorf auf dem Parkplatz an der Rheinallee in der Nähe der Fähre. Von dort wird gemütlich und ohne Auflagen in bis zu sieben Gruppen gelaufen. Beim Laufen werden mehrere Gruppen vom wirklichen Einsteiger bis zum Fortgeschrittenen angeboten.
Neu: Ab sofort gibt es auch wieder als Lauf-Zusatzangebot den Donnerstag, an dem Ausdauertraining angeboten wird.
Treffzeit hierfür: Donnerstag 18:30 Uhr unter der Siegbrücke in der Nähe des Restaurants "Siegfähre" in Troisdorf-Bergheim.
Ebenfalls dienstags trifft sich um 18:30 Uhr am Treffpunkt des LT TuS Mondorf auf dem Parkplatz an der Rheinallee in der Nähe der Fähre der Nordic Walking-Treff. Allerdings ist hierfür, wegen der komplexen Nordic Walking-Technik, vorher der Besuch eines der vom LT TuS Mondorf an jedem 1.Dienstag im Monat beginnenden vierwöchigen Kurse erforderlich.
Da dieser Nordic Walking-Kursus aus lerntechnischen Gründen nur für höchstens 15 Teilnehmerinnen bzw. Teilnehmer ausgelegt sein kann, ist eine vorherige Anmeldung dringend erforderlich.

Folgende nächste Termine wurden für die einzelnen Kurse festgelegt:
03. September
oder 01. Oktober 2013.

Bei Interesse wird um telefonische Voranmeldung bei Maria Wilke (Telefon 02208/2931) oder Petra Greiner (02208/5060427) gebeten.

Weiterhin ist mittwochs Haupt-WALKING-Tag. Auch hierzu trifft man sich zur bekannten Zeit, um 18:30 Uhr, am Treffpunkt des LT TuS Mondorf auf dem Parkplatz an der Rheinallee in der Nähe der Fähre.
Zum Walken werden ebenfalls mehrere Gruppen für Einsteiger, langsames und schnelles Mittelfeld und für Fortgeschrittene angeboten.
Donnerstags ab 05. September 2013 trifft sich auch weiterhin der Jugend-Lauftreff um 17:15 Uhr wie bisher, am Treffpunkt des LT TuS Mondorf auf dem Parkplatz an der Rheinallee in der Nähe der Fähre.
Dieses Angebot richtet sich an Kinder ab sieben bis ca. 12-13 Jahren.

Die einzelnen Gruppen aller Lauf- und Walking-Teile werden von beim Leichtathletik-Verband Nordrhein (LVN) ausgebildeten Betreuerinnen und Betreuer begleitet und können deshalb auch die wesentlichen Grundkenntnisse an die Aktiven vermitteln. Die wirklichen Einsteiger werden dabei von den ausgebildeten Lauf- bzw. Walking-Betreuern und von vielen erfahrenen Läuferinnen und Läufern bzw. Walkerinnen und Walkern betreut, die jedem Interessierten mit Rat und Tat zur Verfügung stehen.
Gerade in der vor uns liegenden Sommer- und Ferienzeit bietet der LT TuS Mondorf besonders in den Einsteiger-Gruppen eine optimale Betreuung und Beratung auch für wirkliche Anfänger an!
Der LT TuS Mondorf wendet sich vor allen Dingen an die Einsteiger, denen vermittelt werden soll, dass Laufen bzw. Walken in der Gemeinschaft eine der schönsten Nebensachen der Welt sein kann. Neben dem rein gesundheitlichen Wert steht immer wieder auch der soziale Aspekt, das mehr Miteinander, im Vordergrund. Dies versucht der Lauf- und Walking-Treff TuS Mondorf schon seit 1987 zu vermitteln und die große Zahl der Teilnehmer gibt ihm recht und ermuntert ihn, in diesem Sinne weiterzumachen.
Völlig zwanglos kann sich jeder Lauf- und/oder Walking-Interessierte dienstags bzw. mittwochs oder auch donnerstags einfinden. Dienstags ist dies eine Veranstaltung zum Reinschnuppern und Kennenlernen des Laufens und des Nordic Walkens ohne zu schnaufen und mittwochs des Walkens.
Besonders die wirklichen Einsteiger werden dabei von den o.a. Lauf- bzw. von ausgebildeten Walking-Betreuern betreut. Gleiches gilt auch donnerstags für unsere Jugend im Jugend-Lauftreff.

Weitere Auskünfte durch Helmut Otto (Gesamt Lauftreff), Deutzer Str. 1A, Niederkassel-Rheidt, Tel. 02208-3354 ❑

MOZ, 12.08-13